

ПРИНЯТО:

на заседании педагогического
совета МБДОУ №45 «Волчок»
от «30» 08. 2024
Протокол № 1

УТВЕРЖДЕН:

приказом МБДОУ №45 «Волчок»
от «30» 08. 2024 № ДС 45-11-250/4
Заведующий МБДОУ №45 «Волчок»
Гарипова С.Б.

Подписано электронной подписью

Сертификат:

00BA98BC4B27C0B13DAB46F8341DDDB03D

Владелец:

Гарипова Светлана Борисовна

Действителен: 09.04.2024 с по 03.07.2025

**Режим дня в детском саду на холодный период года(сентябрь-май)
2024 - 2025 учебный год (в соответствии с ФОП ДО, требованиями СанПиН 1.2.3685-21)**

Режимные моменты	Группы				
	раннего возраста (от 2 до 3 лет)	младшего дошкольного возраста лот (от 3 до 4 лет)	среднего дошкольного возраста лот (от 4 до 5 лет)	старшего дошкольного возраста (от 5 до 6 лет)	старшего дошкольного возраста (от 6 до 7 лет)
Утренний приём детей (общение с родителями, совместные игры, чтение художественной литературы),	07.00-08.00	07.00- 08.00	07.00- 08.10	07.00-08.10	07.00-08.20
Утренняя гимнастика (гимнастика)	08.00-08.10	08.00 - 08.10	08.10-08.20	08.10-08.20	08.20-08.30
Завтрак (формирование КГН)	08.10-08.30	08.10- 08.30	08.20- 08.50	08.20- 08.40	08.30- 08.50
Утренний круг: игровая, познавательная, продуктивная деятельность детей	08.30- 09.00	08.30-09.00	08.50- 09.00	08.40- 09.00	08.50-09.00
Занятия, познавательная, продуктивная деятельность детей (общая длительность, включая перерывы)	09.00-09.30	9.00 – 9.40	09.00-10.20	09.00-10.30	09.00-10.30
Второй завтрак	09.30-09.40	09.40-09.50	10.20-10.30	10.30-10.40	10.30-10.40
Прогулка (подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом)	09.40-11.10	09.50-11.15	10.30-11.40	10.40-11.50	10.40-11.55
	1 час 30 мин	1 час 25 мин	1 час 10 мин	1 час 10 мин	1 час 15 мин
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания)	11.10-11.20	11.15- 11.25	11.40- 11.55	11.50-12.00	11.55-12.05
Обед (формирование КГН, культуры приёма пищи)	11.20-12.00	11.25-12.00	11.55 -12.10	12.00 -12.30	12.05 -12.30
Подготовка ко сну, сон (дневной отдых) (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей)	12.00-15.00	12.00-15.00	12.10- 15.00	12.30 -15.00	12.30 -15.00
	3 часа	3 часа	2 часа 50 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин
Постепенный подъём (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00- 15.15	15.00-15.15	15.00-15.15

Полдник (облегчённый ужин) (формирование культурно-гигиенических навыков)	15.15-15.30	15.10-15.30	15.15- 15.30	15.15-15.35	15.15-15.35
Занятия, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность детей (общая длительность, включая перерывы)	15.30-15.50	15.30-16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00
Подготовка к прогулке Прогулка	15.50- 16.20	16.00-16.45	16.00- 17.00	16.00- 17.00	16.00- 17.00
	30 мин	45 мин	1 час	1 час	1 час
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16.20-16.30	16.45-16.55	17.00-17.10	17.05-17.15	17.10-17.20
Ужин (формирование культурно-гигиенических навыков)	16.30-17.00	16.55 -17.20	17.10-17.30	17.15-17.35	17.20-17.40
Вечерний круг: самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы	17.00-18.00	17.20- 18.20	17.30-18.00	17.35-18.00	17.40-18.10
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход домой	18.00-19.00	18.20-19.00	18.10-19.00	18.00-19.00	18.10-19.00
	1 час	40 мин	1 час	1 час	40 мин
Дневная продолжительность прогулки	3 часа	3 часа 10 мин.	3 часа 10 мин.	3 часа 10 мин.	3 часа
Дневная продолжительность сна	3 часа	3 часа	2,5 часа	2,5 часа	2,5 часа

Примечание: Режим дня может корректироваться в зависимости от организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года. п.183 СП 1.2.3685-21

Время режимных моментов может варьироваться в течение дня и подробно представлено в режиме дня каждой возрастной группы в рабочих программах групп.

При температуре ниже 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. В дни с низкой температурой воздуха прогулка не проводится. Во временные промежутки, отведенные для проведения прогулки, с детьми организуется совместная, индивидуальная деятельность.

