



Профилактика гриппа, ОРВИ, COVID-19



заместитель начальника территориального отдела
Управления Роспотребнадзора по ХМАО-Югре в г.Сургуте и Сургутском районе

Елена Викторовна Пинженина





Общие сведения

- ▶ Вирус гриппа в воздухе сохраняет жизнеспособность и инфекционную активность в течение нескольких часов, **на поверхностях - до 4 календарных дней.**
- ▶ ОРИ является самой распространенной группой инфекционных болезней с **широким спектром инфекционных агентов.**
- ▶ ОРИ преимущественно вызывают вирусы, относящиеся к 7 семействам: ортомиксовирусы (вирусы гриппа), парамиксовирусы (респираторно-синцитиальный вирус, метапневмовирус, вирусы парагриппа человека 1-4), коронавирусы, пикорнавирусы (риновирусы), аденовирусы, парвовирусы (бокавирус), хантавирусы Sin Nombre, Black Creek Canal, Bayou в странах Северной Америки и вирусы Andes, Laguna Negra - в странах Южной Америки, вызывающие ХПС (хантавирусный пульмонарный синдром). Некоторые ОРИ, опасные для человека, в том числе хантавирусы, вызывающие ХПС, тяжелый острый респираторный синдром (ТОРС).





Инкубационный период при гриппе составляет от нескольких часов до 12 дней, но в большинстве случаев от 2 до 7 дней.

▶ Грипп обычно начинается остро с появления симптомов интоксикации:

- озноб,
- головная боль,
- боль в глазных яблоках,
- повышение температуры тела до 40°C,
- чувство разбитости,
- боль в мышцах и суставах.

▶ Далее присоединяются катаральные симптомы:

- першение и сухость в горле,
- мучительный сухой кашель,
- саднение и боль в груди,
- осиплость голоса,
- заложенность носа,
- скудные выделения из носовых ходов.





К неспецифическим мерам профилактики гриппа относятся стандартные меры профилактики респираторных инфекций

- ▶ Чтобы избежать заражения гриппом, помимо вакцинации:
 - Мойте руки с мылом или используйте антисептики для обработки рук после посещения общественных мест.
 - Не трогайте грязными руками лицо.
 - Используйте маски или респираторы в общественных местах.
 - Исключайте контакты с заболевшими любой инфекцией.
 - Соблюдайте социальную дистанцию при посещении общественных мест.
 - Соблюдайте респираторный этикет: чихайте и кашляйте в салфетку или локтевой сгиб.
 - Обращайтесь за медицинской помощью в случае возникновения симптомов респираторной инфекции.

Берегите себя и будьте здоровы!





КАК ПРАВИЛЬНО НОСИТЬ МЕДИЦИНСКУЮ МАСКУ

Если ее носить неправильно, риск подхватить инфекцию возрастает



- 1** Закрепите маску так, чтобы она плотно закрывала рот, нос и подбородок
- 2** Использованную маску необходимо сразу выбросить в мусорное ведро
- 3** Не стоит носить маску на свежем воздухе
- 4** После ухода за больным маску нужно снять и сразу выбросить, не надевайте ее повторно
- 5** Снимать маску нужно за ушные петельки. Если затронули поверхность, то тщательно помойте руки с мылом
- 6** Если маска стала сырой, то ее нужно немедленно сменить на новую и сухую
- 7** Меняйте маску каждые 2–4 часа
- 8** Надевать маску нужно цветной стороной наружу
- 9** Не кладите использованную маску в карман или сумку


Важно! Медицинская маска не может обеспечить полной защиты от заболевания. Чтобы не заразиться, нужно соблюдать и другие профилактические меры.

ГДЕ НУЖНО НАДЕВАТЬ МАСКУ

- При общении с людьми, у которых кашель, чихание или насморк
- В местах массового скопления людей (в помещении или общественном транспорте)
- При уходе за больным

Редактор Евгения Родочинская
Дизайнер Алексей Беленев **amic**

НОСИ МАСКУ ПРАВИЛЬНО





Вакцинация

способствует формированию устойчивой к гриппу иммунной прослойки населения, благодаря чему происходит снижение числа заболевших и госпитализированных, уменьшение количества тяжелых форм болезни, осложнений и летальных исходов.





Федеральный закон от 30.03.1999 N 52-ФЗ
(ред. от 04.11.2022) "О санитарно-эпидемиологическом
благополучии населения"

Статья 11. Обязанности индивидуальных предпринимателей и юридических лиц

Индивидуальные предприниматели и юридические лица в соответствии с осуществляемой ими деятельностью обязаны:

- выполнять требования санитарного законодательства, а также постановлений, предписаний осуществляющих федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор должностных лиц;
- разрабатывать и проводить санитарно-противоэпидемические (профилактические) мероприятия;
- обеспечивать безопасность для здоровья человека выполняемых работ и оказываемых услуг, а также продукции производственно-технического назначения, пищевых продуктов и товаров для личных и бытовых нужд при их производстве, транспортировке, хранении, реализации населению;



▶ **ПОСТАНОВЛЕНИЕ**
от 17 июня 2024 г. N 7

- ▶ **О МЕРОПРИЯТИЯХ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ГРИППА, ОСТРЫХ
РЕСПИРАТОРНЫХ ВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЙ И НОВОЙ
КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ (COVID-19) В
ЭПИДЕМИЧЕСКОМ СЕЗОНЕ 2024 - 2025 ГОДОВ**



Организовать иммунизацию сотрудников против гриппа

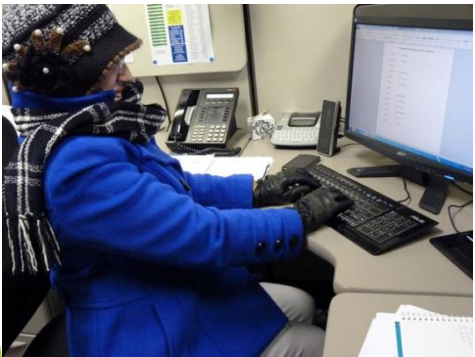


Обзор подготовлен Е.В.Пинжениной



Принять меры по недопущению переохлаждения лиц, работающих на открытом воздухе в зимний период, **обеспечение наличие:**

- помещений для обогрева
- помещение приема пищи
- соблюдение оптимального температурного режима в помещениях





В период подъема заболеваемости гриппом, ОРВИ, COVID-19

- Обеспечить контроль температуры тела работников перед допуском их на рабочие места и в течение рабочего дня (по показаниям), с применением оборудования для измерения температуры тела бесконтактным (электронные, инфракрасные термометры, тепловизоры) или контактным способом, с недопущением или обязательным отстранением от нахождения на рабочем месте лиц с повышенной температурой тела и с признаками инфекционного заболевания;
- Обеспечить сотрудников работающих с населением, средствами индивидуальной защиты (медицинскими масками, респираторами, при необходимости- перчатками), кожными антисептиками;
- Организовать проведение дезинфекционных мероприятий;





Мероприятия в отношении лиц, общавшихся с больным гриппом и ОРИ

- ▶ Среди контактных лиц, общавшихся с больным гриппом и ОРИ, своевременно проводят выявление больных или лиц с подозрением на заболевания гриппом и ОРИ.
- ▶ Обеспечить соблюдение обязательного масочного режима со сменой масок каждые 3-4 часа работы.
- ▶ С целью предупреждения возникновения последующих случаев заболеваний гриппом и ОРИ в организованных коллективах взрослых проводят экстренную неспецифическую профилактику.





Мероприятия в отношении лиц, общавшихся с больным гриппом и ОРИ

- ▶ В очагах гриппозной инфекции и ОРИ организуется комплекс **санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий**, предусматривающий обеззараживание посуды, воздуха и поверхностей в помещениях с использованием эффективных при вирусных инфекциях дезинфицирующих средств, обеззараживателей воздуха и методов, разрешенных к применению, а также текущую влажную уборку и проветривание помещений.

Обзор подготовлен Е.В.Пинжениной





Мероприятия в отношении лиц, общавшихся с больным гриппом и ОРВИ

- ▶ текущей дезинфекции химическими дезинфицирующими средствами, разрешенными к применению,
- ▶ соблюдение масочного режима,
- ▶ гигиенической обработки рук,
- ▶ обеззараживания и очистки воздуха с применением технологий, прошедших оценку соответствия и разрешенных к применению, в том числе ультрафиолетовое облучение
- ▶ проветривание помещений.





Дезинфекционные мероприятия на предприятиях общественного питания

На предприятиях общественного питания в период эпидемиологического неблагополучия профилактическая дезинфекция проводится с применением дезинфицирующих средств, обладающих вирулицидным действием, которые можно использовать в присутствии людей.

Дезинфекции подлежат поверхности в помещениях и оборудование, столы, кухонный инвентарь, посуда, подносы, санитарно-техническое оборудование, мусоросборники, уборочный инвентарь.

Персонал, занятый приготовлением и раздачей пищи, обрабатывает руки кожным антисептиком, предназначенным для гигиенической обработки рук.

Генеральная уборка помещений и инвентаря с применением дезинфицирующих средств проводится еженедельно.





ФОРМА ЖУРНАЛА РЕГИСТРАЦИИ И КОНТРОЛЯ УЛЬТРАФИОЛЕТОВОЙ БАКТЕРИЦИДНОЙ УСТАНОВКИ

1.1. Журнал является документом, подтверждающим работоспособность и безопасность эксплуатации бактерицидной установки.

- ▶ 1.2. В журнале должны быть зарегистрированы все бактерицидные установки, находящиеся в эксплуатации в помещениях медицинских организаций.
- ▶ 1.3. Руководитель, в чьем ведении находится помещение с бактерицидной установкой, обеспечивает правильное ведение журнала и его сохранность.
- ▶ 2.1. В журнал заносятся следующие сведения.
 - ▶ 2.1.1. Наименование и габариты помещения, номер и место расположения.
 - ▶ 2.1.2. Номер и дата акта ввода ультрафиолетовой бактерицидной установки в эксплуатацию.
 - ▶ 2.1.3. Тип ультрафиолетовой бактерицидной установки.
 - ▶ 2.1.4. Наличие средств индивидуальной защиты (лицевые маски, очки, перчатки).
 - ▶ 2.1.5. Условия обеззараживания (в присутствии или отсутствии людей).
 - ▶ 2.1.6. Длительность и режим облучения (непрерывный или повторно-кратковременный и интервал между сеансами облучения).
 - ▶ 2.1.7. Вид микроорганизма (санитарно-показательный или иной).
 - ▶ 2.1.8. Срок замены ламп (прогоревших установленный срок службы).



1. Нажать на кнопки-фиксаторы с обеих сторон



2. Снять фильтровальный блок



3. Снять решетку и заменить фильтр

КАК МЫТЬ РУКИ?

МОЙТЕ РУКИ, ЕСЛИ ОНИ ЯВНО ЗАГРЯЗНЕНЫ! В ОСТАЛЬНЫХ СЛУЧАЯХ ИСПОЛЬЗУЙТЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ГИГИЕНИЧЕСКОЙ АНТИСЕПТИКИ РУК



Продолжительность всей процедуры: 40–60 секунд



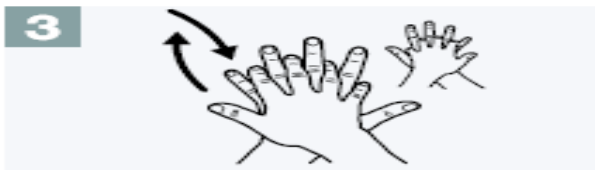
0 Увлажните руки водой



1 Возьмите достаточное количество мыла, чтобы покрыть все поверхности руки



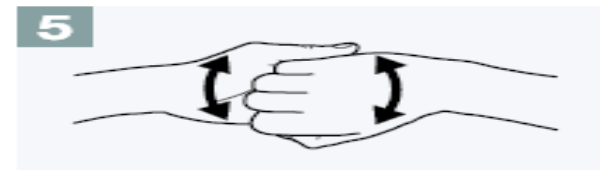
2 Потрите одну ладонь о другую ладонь



3 Правой ладонью разотрите тыльную поверхность левой кисти, переплетая пальцы и наоборот



4 Переплетите пальцы, растирая ладонью ладонь



5 Соедините пальцы в "замок", тыльной стороной согнутых пальцев растирайте ладонь другой руки



6 Охватите большой палец левой руки правой ладонью и потрите его круговым движением; поменяйте руки



7 Круговым движением в направлении вперед и назад сомкнутыми пальцами правой руки потрите левую ладонь; поменяйте руки



8 Ополосните руки водой



9 Тщательно высушите руки одноразовым полотенцем



10 Используйте полотенце для закрытия крана



11 Теперь ваши руки безопасны

Уход за руками

- Ухаживайте за руками, используя защитный крем или лосьон для рук по меньшей мере один раз в день.
- Не мойте руки мылом и водой непосредственно перед обработкой рук антисептиком на спиртовой основе или сразу после этой процедуры.
- Не используйте горячую воду для ополаскивания рук.
- После антисептики или мытья рук дайте им полностью высохнуть, прежде чем надевать перчатки.

Помните

- Не следует носить искусственные ногти или удлинители ногтей при прямом контакте с пациентами.
- Ногти должны быть коротко подстрижены.

Постановление Главного
государственного санитарного врача по
Ханты-Мансийскому автономному округу
- Югре от 01.10.24 года № 7

"О дополнительных санитарно-
противоэпидемических
(профилактических) мероприятиях по
гриппу, острым респираторным
вирусным инфекциям, внебольничным
пневмониям и COVID-19 в
эпидемическом сезоне 2024-2025 годов
в Ханты-Мансийском автономном округе
- Югре"

**Методические указания
МУЗ.1.2/4.2.3973-23
"Эпидемиологический
надзор за внебольничными
пневмониями"**

СанПиН 3.3686-21 "Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней"

3082. При регистрации случаев ВП в организованных коллективах детей и взрослых проводится комплекс санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий, включающий:

- ▶ активное выявление больных (острой, подострой и маломанифестной респираторной патологией) путем опроса и осмотра врачом-педиатром, терапевтом или врачом-инфекционистом;
- ▶ изоляцию от коллектива лиц с признаками инфекций верхних и нижних дыхательных путей;
- ▶ выявление, учет и микробиологическое обследование (при необходимости) лиц с хронической патологией верхних и нижних дыхательных путей (как среди членов организованного коллектива, так и среди персонала учреждений);
- ▶ рекомендацию контактным лицам средств экстренной профилактики из числа противовирусных, антибактериальных, иммуномодулирующих средств, поливитаминных препаратов (по согласованию со специалистами медицинских организаций);
- ▶ организацию и проведение заключительной дезинфекции с ревизией вентиляционной сети, проведение текущей дезинфекции с применением кварцевания;
- ▶ организацию и проведение дезинфекции системы водопользования, централизованного кондиционирования и других потенциально опасных водных объектов, продуцирующих водяные пары (при легионеллезе);

- ▶ разобшение детей: более 2-х случаев в классах - закрытие классов, более 10-ти случаев в организации, осуществляющей образовательную деятельность - временное приостановление деятельности организации сроком до 10 календарных дней;
- ▶ гигиеническую оценку условий размещения, питания, обучения детей;
- ▶ выявление факторов, способствующих формированию очага - переохлаждение, несоответствие нормы площади на одного человека в помещении, проведение массовых мероприятий, отсутствие вентиляции, а также плохое проветривание, низкое качество уборки и других;
- ▶ отмену кабинетной системы;
- ▶ запрет на проведение массовых мероприятий;
- ▶ коррекцию питания (введение дополнительной витаминизации, пересмотр меню и другое), устранение выявленных замечаний по деятельности пищеблока;
- ▶ обучение медицинских работников;
- ▶ разъяснительную работу (с пациентами, воспитанниками, родителями).



**Благодарю за
внимание!
С уважением,
Е.В.Пинженина**